

永 久 保 存 版

はじめての
鼻水吸引マニュアル
merci pot

うまく吸えない〜！
どうしたらいいのか
分からない〜！
などのお悩みも
ズバリ解消！



まずは準備をしましょう

用意するもの



メルシーポット

水 (100~200cc)

吸引器の準備

シリコンノズルのつなぎ方



⚠️ ご注意

ガラス製のオリーブ管は、破裂・破損によるケガの恐れがあります。鼻水吸引には、安全なシリコンノズルをお使いください。



鼻水を吸引する前に…

はじめてお子さまの吸引をするときは

まずご自身で吸引してみましょう。
次ページでの吸引方法に従って
挿入方法と吸引の練習をしてください。
自分自身で体験し、
感覚をつかむことが大切です。
また、その姿をお子さまが見て
安心してくれます。



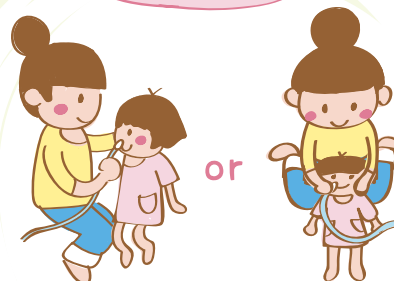
※びっくりさせてはいけません。

うまくなつてから見せてあげてね



鼻水吸引の姿勢

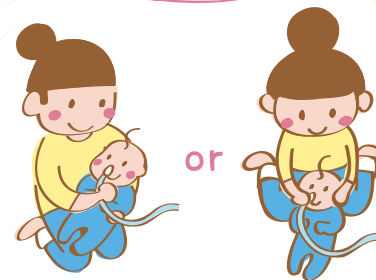
幼児の場合



向かい合って座り片手でお子さまの後頭部を支え固定します。

寝かせてお子さまの頭をひざの間にはさみ固定します。

乳児の場合



ほ乳瓶でミルクを飲ませる時のように頭を固定しながら抱きかかえます。

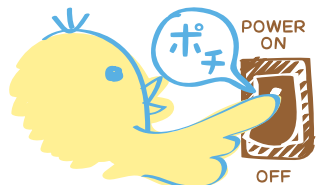
寝かせてお子さまの頭をひざの間にはさみ固定します。





鼻水を吸引しましょう

1 スイッチを入れます。



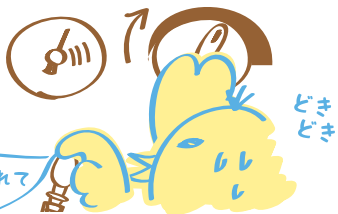
※本体の裏側にスイッチがあります。

2 シリコンノズルの先を指で押さえます。



ぴったりと穴をふさぐ感じで

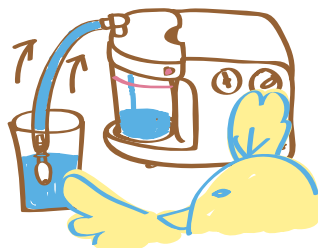
3 真空計の目盛を見ながらツマミを回します。



指が吸われていくう

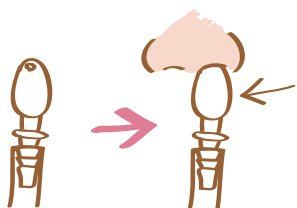
※鼻水の状態により適切な吸引圧は異なります。低い圧力から少しずつ調整してください。

4 水を 50～80cc 程度吸引します。



※吸引チューブ内に鼻水がこびりつくのを予防します。

5 鼻水を吸引します。
シリコンノズルをやさしく鼻に差し込みます。



ふくらんだ部分でピッタリと鼻の穴をふさぐようにして、
3～5秒程度の吸引を数回行います。

吸い過ぎ注意!

※参考書籍：『新生児 ME 機器サポートブック』『なぜがわかる看護技術 LESSON』
『がん患者の在宅医療サポートブック』『医療スタッフのためのたんの吸引』

POINT



鼻水がたまっているところを探すように差し込む角度を変えながら少しずつ吸引してください。

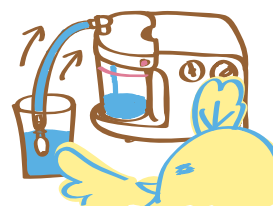


※ 鼻の粘膜を傷つけないよう強く差し込まないでください。
※ 一度に長時間吸引をしないでください。
※ お子様の様子をよく観察しながら、痛がったり鼻血がでるような時は吸引を中止してください。

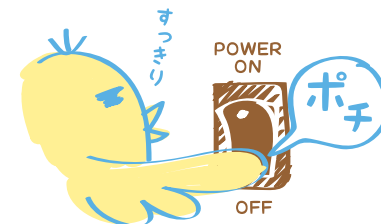


鼻水の吸引が終わったら

1 水を 50～100cc 吸引しスイッチを切ります。



※吸引チューブ内の鼻水を吸引ボトルへ移動させるためです。



2 後片付けをしましょう。



に従って、吸引ボトル、吸引チューブ、ボトルカバーなどを洗浄し、よく乾燥させます。



説明書?!

え? なくしたの?



※説明書は大事に保管しましょう。



※必ずよく乾燥させてから保管して下さい。濡れたまま使用すると故障の原因となります。

上手な鼻水吸引のコツ



POINT ① シリコンノズルを
しっかり差し込み
ましょう。



すき間があると
空気が入り、
しっかり吸引が
できません。

※カテテルを使用する場合は、先端が鼻水の
溜まっているところまで届いているか確認し
てください。
先端が鼻水に届いていないと吸引できません。

POINT ② すっきり吸引できる
タイミングで
吸引しましょう。



お風呂あがり

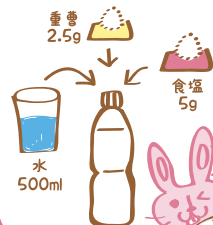
スチームで
鼻を温める

※鼻腔があたたまって温まってくるので
吸引しやすくなります！

POINT ③ 鼻洗浄水を使って吸引しましょう。

作り方

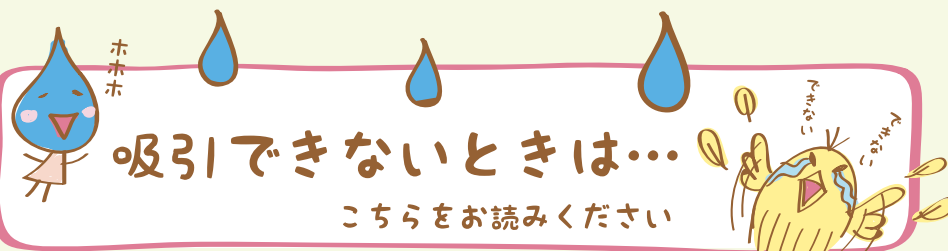
ペットボトルへ
これらを入れ溶かします。



- ① 点鼻容器（またはスプレー容器）に鼻洗浄液を入れ、
体温程度に温めます。
- ② 2～3滴（または1～2プッシュ）、
鼻洗浄液を鼻に入れます。
- ③ 少し時間を置き、鼻洗浄水が
十分行き渡ったら鼻水吸引器で
吸引します。
- ④ すっきり取れない場合は、②～③を数回繰り返します。

※点鼻容器に残った鼻洗浄液は捨ててください。

保存期間 冷蔵庫で1ヶ月程度



こちらをお読みください

Check1



ポンプが作動している音は聞こえますか？



本体部品の接続部分などから空気が流入して吸引できない可能性があります。正しく
接続されているかどうか確認しましょう。Check3の×の項目をご覧ください。



ヒューズが切れていませんか？ヒューズボックスを開けて確認しヒューズを取り替え
ましょう。ヒューズを交換しても作動しない場合はACアダプターの断線が考えられま
す。交換をしてください。（別途ACアダプターの購入が必要です）

Check2



真空計の目盛りはあがっていますか？



フロートが上に上がり、上部をふさいでいませんか？水分が残っ
ている時に起こりやすい現象です。よく乾燥させて使いましょう。



本体と部品の接続状態を確認しましょう。check3をみて確認してください。



ちよっと
ぐらいい
めれても
いいかと…

Check3



吸引チューブの先端からは、吸引していますか？



機器は正常に作動しています。「鼻水吸引のコツ」POINT①を見ながら、
もう一度吸引してみましょう。



次の3点を確認してください。（正しい接続かチェックします）

1. 本体とボトルカバー ▶ Oリングは2本正しく装着されていますか？
2. ボトルカバーと吸引チューブ接続口 ▶ Oリングは2本正しく装着されていますか？
3. 吸引ボトルとボトルカバー ▶ パッキンは装着されていますか？



ボトルカバーと本体の接続部分が固いときは…

ボトルカバーを本体に差し込むとき

接続がスムーズになるように2本のOリングを指
で軽くなぞってください。指を水に軽く濡らして
クルッと一周させるとより効果的です。
Oリングがスムーズに装着されているのを確認し
てからボトルカバーを差し込んでください。
※無理に差し込むと取り外しづらくなります。

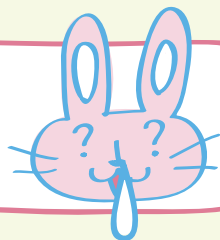
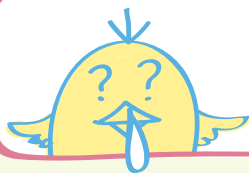
本体からボトルカバーを取り外すとき

食器洗い用のゴム手袋などをはめて、ボトルカ
バーをつかみ引っ張ってください。
体に対して縦に製品を置き、
②のようにボトルカバーを
手前に引くようにすると
力が入れやすいです。



鼻水吸引についての

Q & A



Q

家庭で鼻水吸引をすると病院に行かなくてもいいですか？

A

鼻水吸引は、中耳炎を予防するのには効果的ですが、中耳炎になってしまった場合には、病院での処置とお薬が必要です。普段の生活での鼻水のケアと中耳炎の予防として行ってください。

Q

なぜ、中耳炎予防になるのですか？



A

中耳炎予防では、「細菌やウイルスの入った鼻汁を耳管へ及ばせないこと」が一番大切です。自分で上手に鼻をかめない赤ちゃんやお子さんは、ウイルスが含まれた鼻水が中耳に進入しやすいため中耳炎にかかりやすく、繰り返すことも少なくありません。鼻水吸引をこまめに家庭でも行うことが望ましく、最近では、かかりつけの医師から家庭での鼻水吸引を治療の一環としてすすめる場合もあります。

おすすめ商品のご案内

ハンディタイプの電動鼻水吸引器

ベビースマイル
BabySmile

乾電池式だから、お出かけに便利！
片手でらくらく鼻水吸引
しかもお手入れもカンタン～

大好評発売中！



お出かけに
便利な
キャップ付！

NEW おでこで測る体温計

ママタッチ
デコ
皮膚赤外線体温計

おでこでカンタン約1秒！
忙しいママを手間いらず！
メモリー機能も搭載！

お手頃価格で登場！



おでこで
1秒

SEASTAR
Medical Wellness Ware

シースター株式会社

〒108-0075 東京都港区港南1丁目8番40号 品川プレイス4F

お客様サービスセンター

077-531-0770

(平日9:00～18:00まで 土日祝日を除く)